

GUIDE DES ECO'GESTES

CHASSE OUVERTE AUX ENERGIVORES!



Ensemble pour consommer moins



ZONES DE CHASSE



SOMMAIRE

Introduction	P.2
Le salon	P.4
La cuisine	P.10
La chambre	P.16
La salle de bain	P.20
Êtes-vous un bon chasseur d'énergivores ?	P.24
Étiquette énergie	P.25
Calendrier des éco'gestes	P.26
Adresses et informations utiles	P.28

LES ENERGIVORES NOUS ONT ENVAHIS!

**DES HABITUDES ET APPAREILS ÉNERGIVORES DILAPIDENT
IMPUNÉMENT L'ÉLECTRICITÉ DE NOS FOYERS.**

La consommation électrique des Genevois s'est multipliée
par 5 depuis 1960!

Stabiliser la consommation est devenu une nécessité pour :

- Réduire vos dépenses et stimuler l'emploi local.
- Accroître l'indépendance énergétique du canton ainsi que la part des énergies renouvelables.
- Préserver l'environnement.

**IL EST TEMPS DE REAGIR ET DE CHASSER
LES ENERGIVORES AVEC OPERATION DOUBLECO**

SIG DECLARE LA CHASSE AUX ENERGIVORES OUVERTE. A VOUS D'AGIR!

SIG est une entreprise de service public engagée dans le développement durable.

Dédié aux économies d'électricité, le programme éco21 de SIG a été créé pour agir activement contre les énergivores.

Action phare du programme, destinée aux ménages et petits professionnels, **Opération Doubléco** récompense financièrement vos efforts pour réduire votre consommation d'électricité.

Ce guide propose une série d'éco'gestes faciles et 100% efficaces pour vous aider à moins consommer. De quoi en découdre avec tous les dévoreurs de watts!

ECO'QUIZ

DECouvrez VOTRE PROFIL DE CHASSEUR D'ENERGIVORES!

En plus de nombreux conseils, ce guide vous permet de tester vos techniques de chasse. Sur chaque page, cochez les gestes qui font déjà partie de votre quotidien, puis rendez-vous en page 24 pour les résultats !

SALON



- 1.** Le leader, c'est **la télévision. Elle passe son temps à se gaver d'électricité!** Optez pour un modèle à faible consommation.
- 2.** **Savez-vous quelle partie de votre ordinateur consomme le plus? C'est l'écran!**
Heureusement, un écran est conçu pour résister à 25'000 démarrages. **Ne vous privez pas de l'éteindre pour économiser l'électricité.**
- 3.** **Utiliser un ordinateur portable plutôt qu'un ordinateur de bureau, c'est réduire jusqu'à 13 fois sa consommation d'électricité.**
- 4.** **Les appareils multimédia sont souvent reliés entre eux. Eteignez-les tous en même temps avec une multiprise à interrupteur!**



Le site topten.ch vous aidera à trouver les appareils les plus économes.



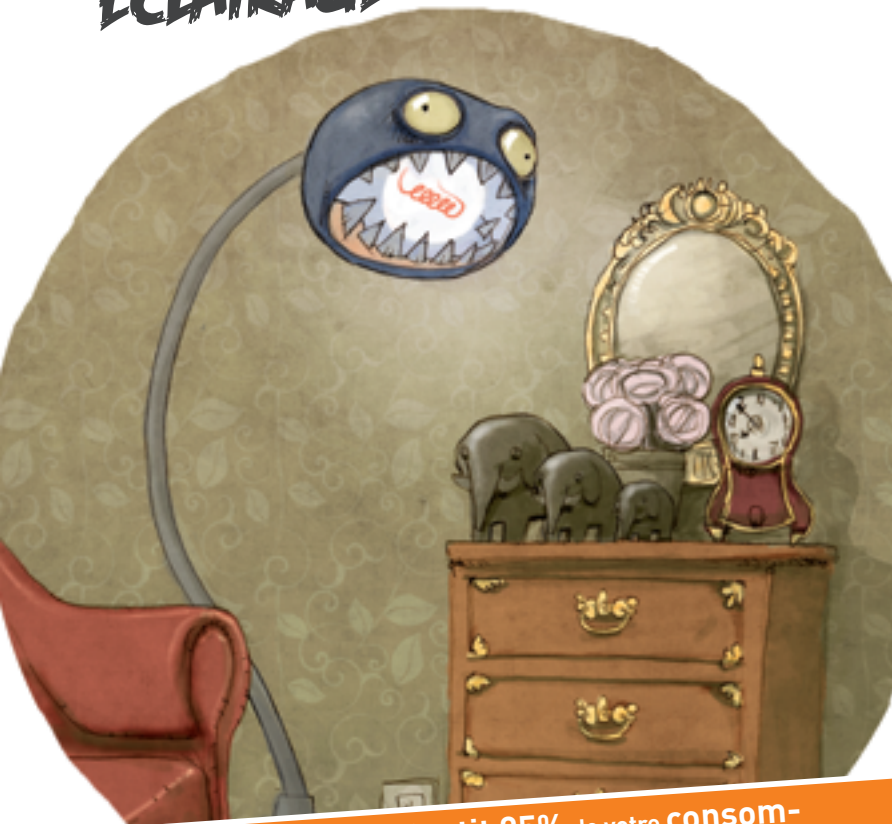
TOTAL

... /4



Les appareils multimédia dévorent environ 8% de votre consommation électrique.

ECLAIRAGE



L'éclairage engloutit 25% de votre consommation électrique. C'est avec lui que vous pouvez réaliser les plus grandes économies !

- 1. Bannissez les ampoules à incandescence et halogènes.** Elles transforment 95% de l'électricité en chaleur et seulement 5% en lumière.
- 2. Les ampoules fluocompactes durent 8 à 12 fois plus longtemps et les LED jusqu'à 50 fois !** Toutes deux utilisent 80 à 90% d'énergie en moins.
- 3. La lumière du jour est un éclairage gratuit,** à consommer sans modération.
- 4. Ayez le bon réflexe : éteignez la lumière dès que vous quittez une pièce.**
- 5. Une ampoule dépoussiérée, c'est 30% de luminosité en plus !**

Le lampadaire halogène fait partie des énergivores les plus voraces !
Sa puissance varie entre 200 et 500 watts.



TOTAL

... /5

VEILLES



 Jusqu'à 15% de votre facture d'électricité.
Une seule chose à faire : les éteindre !

- 1. Coupez d'un seul coup toutes vos veilles en les branchant sur une multiprise à interrupteur...** et pensez à l'éteindre !
- 2. Une fois votre téléphone rechargé, ne laissez pas votre chargeur branché.** Même s'il n'est pas relié au téléphone, **il continue à consommer de l'électricité.**



TOTAL

... /2

CUISINE



LAVE-VAISSELLE

ÉCOQUIZ

- 1.** Remplacez votre lave-vaisselle ancien et optez plutôt pour un appareil récent de classe A (voir p.25) : il lui faut moins de 1 kWh par machine.
- 2.** Ne le laissez pas agir le ventre vide. **Démarrez-le uniquement quand il est plein.**
- 3.** Donnez-lui le temps. **Le programme éco est certes plus long, mais il permet d'économiser 15% d'énergie.**
- 4.** Évitez de rincer la vaisselle à l'eau chaude avant de la mettre dans votre lave-vaisselle.

... /4

REFRIGERATEUR & CONGELATEUR



Ils dévorent près de 20% de votre
 consommation électrique !



REFRIGERATEUR & CONGELATEUR

ÉCOQUIZ

- 1. Débarrassez-vous de vos appareils anciens : un modèle de classe B engloutit 3 fois plus d'électricité qu'un appareil classé A++ (voir p.25).**
- 2. Évitez de garder la porte ouverte plus de quelques secondes.** Ne placez pas un appareil réfrigérant près d'une source de chaleur, comme le four.
- 3. Réglez la température du réfrigérateur à +5°C et celle du congélateur à -18°C** (chaque degré superflu augmente la consommation de 5%).
- 4. Dégivrez régulièrement vos appareils :** une couche de givre augmente leur appétit en électricité.
- 5. Avant de leur confier un plat, laissez-le refroidir.** Vous éviterez ainsi de les faire fonctionner à plein régime inutilement.

TOTAL

... /5

FOUR ELECTRIQUE & PETIT ELECTROMENAGER

ÉCOQUIZ

- 1.** Optez pour un four électrique de classe A (voir p.25) : il pourra réduire votre consommation jusqu'à 30%.
- 2.** Ne l'ouvrez pas inutilement, vous perdez à chaque fois 20% de chaleur.
- 3.** Profitez de la chaleur résiduelle...
Éteignez votre four 5 à 10 minutes avant la fin de la cuisson.
- 4.** Besoin de cuire ou de réchauffer de petites quantités d'aliments ? **Le four à micro-ondes est bien plus économique !**
- 5.** Pensez à débrancher vos petits appareils d'électroménager, comme la cafetière.



TOTAL

... /5



- 1.** Les plaques en fonte sont des énergivores insatiables ! **Préférez les modèles à induction, qui consomment 35% de moins.**
- 2.** **Un couvercle sur les casseroles, c'est 30% d'électricité économisée !**
- 3.** **Pour faire chauffer l'eau des pâtes ou du thé, adoptez le réflexe malin : utilisez une bouilloire ! Elle est plus rapide et consomme 2 fois moins qu'une casserole.**
- 4.** **Servez-vous d'une marmite à vapeur : elle engloutit 50% d'électricité en moins qu'une casserole normale.**
- 5.** **Exploitez au maximum votre plaque de cuisson, en choisissant une casserole adaptée à son diamètre et en l'éteignant 5 minutes avant la fin de la cuisson.**



TOTAL

... /5

CHAMBRE



CHAUFFAGE

ÉCOQUIZ

- 1. Enlevez tout obstacle devant votre radiateur et dépoussiérez-le.**
- 2. Bannissez les radiateurs électriques d'appoint, très gloutons en énergie.**
- 3. Baisser la température de 1°C permet de diminuer votre consommation de 7%.**
- 4. Fermez volets, stores et rideaux durant la nuit et n'aérez pas plus de 5 minutes ! En cas d'absence, baissez les radiateurs ou mettez-les hors gel.**
- 5. Fermez la vanne thermostatique quand la fenêtre est ouverte, sinon elle détectera l'arrivée du froid et se mettra à fonctionner à plein régime !**



TOTAL

... /5

 Une température de 18°C dans votre chambre et de 20-22°C dans votre salon suffit. En plus c'est recommandé pour la santé !

CLIMATISATION



Un gouffre pour vos finances !
Utilisé 12 heures par jour, cet énergivore
vous coûtera près de CHF 300/mois.

- 1.** Plutôt que d'installer une climatisation, fermez fenêtres et volets le matin et rouvrez-les dès la nuit tombée pour rafraîchir l'air ambiant.
- 2.** Privilégiez l'achat d'un **ventilateur**, moins cher et **moins gourmand en énergie** !
- 3.** Si vous devez vraiment utiliser une climatisation, optez pour un **système adiabatique à évaporation**.
- 4.** Évitez les climatiseurs classiques portatifs, ils sont encore plus voraces : leur puissance équivaut à 20 réfrigérateurs.



TOTAL

... /4

SALLE DE BAIN



EAU CHAUDE

ÉCOQUIZ

- 1. Préférez les douches : elles nécessitent 4 fois moins d'énergie qu'un bain.**
- 2. Installez un réducteur de débit** (qui se visse entre le robinet et le tuyau de douche).
- 3. Coupez l'eau pendant que vous vous savonnez, brossez les dents ou rasez !**
- 4. Réglez votre chauffe-eau entre 55 et 60°C.**
- 5. Traquez les fuites d'eau ! Un robinet pas étanche perd jusqu'à 40 litres d'eau chaude par jour.**



TOTAL

... /5

LAVE-LINGE & SECHE-LINGE



LAVE-LINGE & SÈCHE-LINGE

ÉCOQUIZ

- 1.** Choisissez les modèles les moins gourmands en énergie en optant pour des appareils de classe A (voir p.25).
- 2.** Chargez votre lave-linge ou sèche-linge au maximum avant de le faire tourner.
- 3.** Utilisez le mode éco de votre lave-linge et privilégiez les basses températures : un cycle à 30/40°C dévore 3 fois moins d'énergie qu'un lavage à 90°C.
- 4.** Si la matière des textiles le permet, essorez à grande vitesse. Plus rapide, l'opération consomme moins d'électricité et votre linge séchera plus vite !
- 5.** Le sèche-linge consomme 2 fois plus d'électricité que votre lave-linge ! Snobez-le dès que possible, en lui préférant le séchage à l'air libre.



TOTAL

... /5

ÊTES-VOUS UN BON CHASSEUR D'ÉNERGIVORES ?

ÉCOQUIZ

TOTAL
DES POINTS

Comptabilisez les éco'gestes acquis sur chaque page et additionnez vos points :

Plus de 45 points

Vous êtes un chasseur hors pair

Avec vous les énergivores ne connaissent aucun répit ! Les éco'gestes font partie intégrante de votre quotidien, vous veillez à ce que chaque watt soit utilisé à bon escient. Bravo ! Continuez et montrez l'exemple autour de vous.

Entre 25 et 45 points

Vous êtes un chasseur prometteur

Vous avez déjà acquis les éco'gestes de base et êtes attentif à votre consommation. Il ne vous reste plus qu'à parfaire vos techniques de chasse... Les énergivores n'ont qu'à bien se tenir !

Moins de 25 points

Vous êtes un chasseur néophyte

Pour l'heure les énergivores ne sont pas inquiétés dans votre foyer... Il est temps de les chasser ! Appliquez les éco'gestes, c'est simple et vous ne perdrez pas en confort !

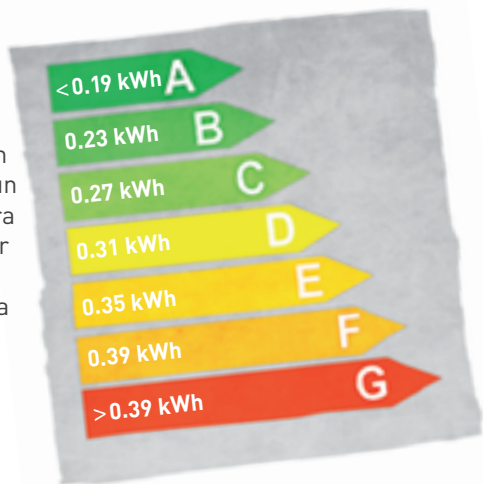
ÉTIQUETTE ÉNERGIE

Plus c'est vert, plus c'est économe !

L'échelle d'efficacité énergétique permet de comparer des produits de même fonction : réfrigérateur, congélateur, lave-linge, sèche-linge, lave-vaisselle, four électrique ou encore climatiseur. **Cette échelle comporte différentes classes, de A à G** (associées à une couleur, de vert à rouge) : « A » correspond à un appareil très économe en énergie (couleur verte), « G » correspond à un appareil très énergivore (couleur rouge).

Exemple :

Un lave-linge de classe A consomme au plus 0.19 kWh par kilo de linge, tandis qu'un appareil de classe B oscillera entre 0.19 et 0.23 kWh. Pour être classé A, un lave-linge d'une capacité de 5 kg devra consommer au maximum 0.95 kWh pour une lessive à 60°C.



CALENDRIER DES ECO'GESTES

En avril, chasse les énergivores indociles. En mai, ils ne feront plus ce qui leur plaît! Planning pour organiser la chasse des énergivores mois après mois.

JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AOUT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE

ADRESSES & INFORMATIONS UTILES

www.eco21.ch

www.topten.ch

www.etiquetteenergie.ch

www.energie-environnement.ch

www.ademe.fr

www.suisse-energie.ch

www.energybox.ch

www.pet-recycling.ch/fr

www.ecogeste.ch

www.inobat.ch

www.stanmarco.com

www.energieeffizienz.ch/f

www.eco21.ch : **UNE MINE DE** **CONSEILS PRATIQUES !**

www.eco21.ch fait de vous
un chasseur privilégié !

Bénéficiez de conseils, d'informations exclusives
ainsi que d'une communauté pour partager vos
expériences.

Notre hotline 0844 21 00 21 répond également
à vos questions, du lundi au vendredi de 8h à 12h
et de 13h à 17h (tarif local sur réseau fixe).

éco21, ensemble pour consommer moins !

Acteur engagé du développement durable, SIG a lancé ce programme pour enrayer la spirale de la surconsommation d'électricité du canton. Son objectif : économiser l'équivalent de la consommation annuelle de 50'000 ménages en mobilisant et en accompagnant les citoyens, entreprises et collectivités dans cette démarche.



Imprimé sur papier recyclé
100% à base de déchets triés
d'imprimeries et de bureaux